


ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ІЕФ НАН України
 Г.М. Гомонай
«22» травня 2020 р.

ІНСТРУКЦІЯ З ОХОРОНИ ПРАЦІ під час роботи в умовах карантину

1. Загальні положення

1.1. Інструкція встановлює вимоги з охорони праці під час роботи в умовах карантину.

1.2. Вимоги цієї інструкції обов'язкові. Їх невиконання є порушенням трудової дисципліни, за яке застосовують заходи впливу відповідно до законодавства.

1.3. У лабораторіях, службових приміщеннях та місцях загального користування інституту знаходиться в засобах індивідуального захисту (масках чи респіраторах, за потреби у захисних рукавичках), дотримуватися дистанції щонайменше 1,5 м.

1.4. Уникати скупчення працівників, особливо контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. У разі використання приладів з екранними пристроями незалежно від їхнього типу та моделі необхідно очистити їх від пилу й інших забруднень.

2.2. Оглянути робочий стіл та прибрати речі, що не стосуються виконуваної роботи.

2.3. Регулярно дезінфікувати робочі поверхні – дверні ручки, поручні, столи тощо.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. Не вживати їжу за робочим столом.

3.2. Не торкатися немитими руками очей, носа та рота, за потреби використовувати стерильні серветки.

3.3. Провітрювати приміщення щогодини не менше, ніж 10 хвилин.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Відключити від електричної мережі обладнання та екранні пристрої і продезінфікувати поверхні.

4.2. Вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 с або обробити їх антисептиком.

5. Вимоги безпеки в особливих ситуаціях

5.1. Якщо ви відчули погіршення самопочуття на робочому місці, потрібно негайно повідомити про це керівнику структурного підрозділу або керівництву інституту та надалі виконувати їх вказівки.

5.2. Якщо ви відчули погіршення самопочуття вдома (у вас сухий кашель або не дуже висока температура, тобто температура 37,3 °C і більше), повідомте про це засобами зв'язку керівнику структурного підрозділу. Залишайтеся вдома та проконсультуйтеся із сімейним лікарем. Носіть маску й уникайте близького контакту (не ближче ніж 1,5 м) з членами сім'ї. Якщо у вас температура понад 38 °C і ускладнене дихання – викликайте швидку допомогу за телефоном «103».